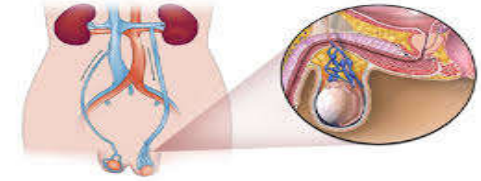


واریکوسل :



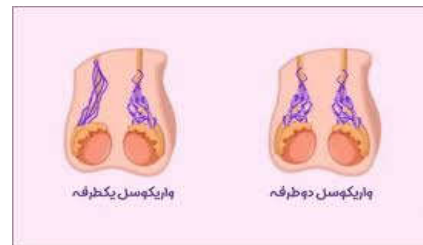
واریکوسل عبارت است از اتساع وریدها (سیاهرگ) که خون را از بیضه‌ها خارج می کنند . واریکوسل شبیه بیماری واریس در ساق پاها است . بیضه‌ها برای اینکه خوب بتوانند نطفه مردانه یا همان اسپرم تولید کنند ، باید درجه حرارت آنها نیم درجه کمتر از درجه حرارت بدن باشد . به این دلیل موقعیت بیضه‌ها خارج از بدن می باشد . وقتی سیاهرگهای اطراف بیضه متورم و گشاد می شوند ، درجه حرارت بیضه‌ها بالا رفته و ممکن است تولید اسپرم آسیب ببینند . و از علل شایع ناباروری در مردان ، واریکوسل بوده که به تولید و کیفیت اسپرم آسیب می زند ولی با این حال دلایلی وجود ندارد که تمامی مردان مبتلا به واریکوسل دارای مشکل در باروری باشند . بسیاری از واریکوسل‌ها در طول زمان ایجاد می شوند .

۱

علائم بیماری :

- بزرگی یا عدم تقارن بیضه‌ها
- درد مبهم در ناحیه بیضه‌ها
- احساس سنگینی یا کشیدگی در بیضه
- رگهای متسع در داخل کیسه بیضه
- کوچکی بیضه مبتلا

شایعترین فرم آن ، بدون علامت بوده و بطور اتفاقی حین معاینه متوجه آن می گردند . درمعاینه بزرگی و تورم عروق بیضه بخصوص در سمت چپ مشهود است و درحالت ایستاده با افزایش فشار شکمی تشدید می‌یابد و در حالت خوابیده از بین می‌رود .



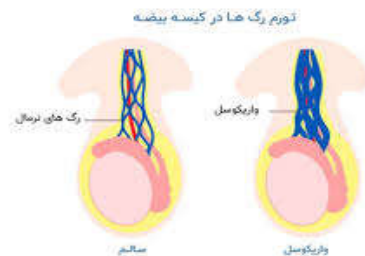
۲

عوارض واریکوسل :

واریکوسل می تواند باعث کوچک شدن بیضه تحت تاثیر شده ، همچنین می تواند باعث نازایی و ناباروری در مردان شود . علت اینکس ، واریکوسل باعث ناباروری مردان شده مشخص نیست ، اما می تواند به دلیل افزایش دمای ناحیه ، موجب تاثیر بر شکل گیری و تحرک اسپرم فرد شود .

عوارض بلندمدت :

- عود واریکوسل
- هیدروسل (تجمع مایع اطراف بیضه)
- کوچک شدن بیضه



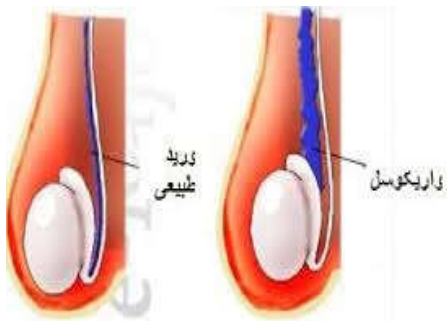
۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

واریکوسل



واحد آموزش سلامت-بازنگری ۱۴۰۳

- از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت .
- طی دو هفته ی اول بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ، ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و فعالیت بلا مانع است .
- پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد ، پس از آن دیگر نیاز به پانسمان مجدد ندارید .
- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت .
- بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز بخیه ها خارج می شوند .
- حدود هشت ساعت پس از عمل می توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید . چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد از عمل شروع کنید .

منابع :

درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برون ترجمه زهرا مشتاق ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

درمان :

درمان واریکوسل ، عمل جراحی است . معمولاً یک شکاف حدود سه سانتی متری در ناحیه بالای کشاله ران داده می شود و تمامی سیاهرگهای طناب بیضه قطع می شوند . بعضی از سیاهرگهای بیضه از داخل شکم عبور می کنند و جراح نمی تواند آنها را ببیند . حتی بعضی از مویرگها در داخل طناب بیضه که مستقیماً در معرض دید جراح است ، قابل رویت نیستند ، بنابراین میزان عود بعد از عمل ، نسبتاً زیاد است . بسته به نوع عمل جراحی ، میزان عود بعد از عمل حدود ۱۰ درصد است . گاهی واریکوسل فوق العاده شدید بوده و صدها سیاهرگ متسع در داخل کیسه بیضه وجود دارند .

توصیه به بیماران عزیز:

- بهتر است تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید .