

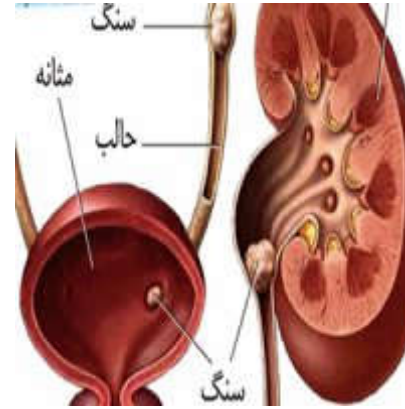
## علائم و نشانه ها :

- دردهای شدید زیر شکمی
- مشاهده خون در ادرار
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- سخت ادرار کردن یا منقطع شدن جریان ادرار
- احساس درد در آلت تناسلی یا بیضه ها
- تیره شدن رنگ ادرار
- احساس سوزش و درد به هنگام دفع ادرار

گاهی هم سنگ های مثانه هیچ نشانه ای از خود بروز نمی دهد .

## تشخیص سنگ مثانه :

- معاینه فیزیکی و لمس زیر شکم توسط پزشک ( احتمال التهاب مثانه )
- تصویر برداری با اشعه ایکس ( مانند KUB )
- آزمایش ادرار ( بررسی از نظر خون باکتری و کریستال )



## علل شایع ایجاد کننده سنگ مثانه

- بزرگ شدن غده پروستات در مردان
- اعصاب آسیب دیده مثانه در اثر سکته یا آسیب نخاعی ( مثانه نوروژنیک )
- التهاب مثانه بر اثر عفونت دستگاه ادراری یا پرتودرمانی روی لگن
- استفاده از دستگاه های پزشکی مانند سوند فولی ، استنت مجاری ادرار یا وسایل چلوگیری از بارداری .

## تعریف - سنگهای مثانه توده های سختی از مواد

معدنی هستند که در مثانه شما انباشته می شوند . در اغلب موارد پیدایش این سنگ ها ناشی از این است که شما نمی توانید مثانه خود را به خوبی تخلیه کنید و در نتیجه به مرور زمان ادرار تبدیل به حجم های کریستالی و در نهایت سنگ می شود .

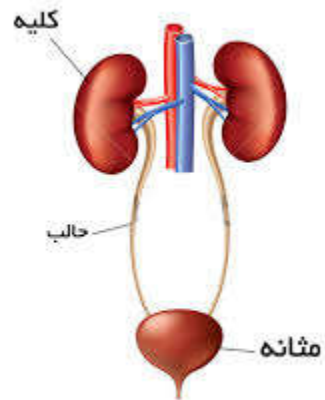
گاهی اوقات این سنگها به قدری کوچک هستند که بوسیله ادرار دفع می شوند و گاهی به دیواره میزنای یا مثانه گیر می کنند .

در صورت ایجاد چنین وضعیتی ، تعداد کریستال ها بیشتر شده و منجر به تولید سنگ مثانه می شود . با گذشت زمان سنگ ها بزرگتر می شوند . ولی معمولاً همیشه باعث بروز علائم نشده و ممکن است مدتی در مثانه باقی بمانند . معمولاً سنگ های کوچک مثانه بدون درمان دفع میشوند ، هر چند بعضی از آن ها نیاز به درمان دارویی یا جراحی دارند . در صورت عدم درمان ، سنگهای مثانه می توانند منجر به بروز عفونت شوند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

## سنگ مثانه



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

## آموزش به بیمار :

جهت جلوگیری از تشکیل مجدد سنگ مثانه , تا حد امکان آب بنوشید (حداقل روزی ۸ تا ۱۰ لیوان آب )  
از فعالیت هایی که منجر به تعریق شدید و کم آبی می شود , اجتناب کنید .

طبق نظر پزشک معالج , به اندازه کافی تحرک داشته باشید .

از مصرف شکر و نمک زیاد خودداری کنید .

بطور منظم و به موقع مثانه خود را تخلیه کنید .

در صورت وجود عفونت ادراری سریعا" درمان کنید .

در صورت وجود هر گونه خون در ادرار , تب , کاهش

ادرار یا هر گونه دردی که با دارو تسکین نمی یابد

سریعا" به پزشک معالج مراجعه کنید .

## منابع :

برونر سودارث , بیماری های کلیه و مجاری ادراری

ویراست ۱۴, ۲۰۱۸



- سی تی اسکن اسپیرال
- سونوگرافی

## درمان سنگ مثانه :

۱-درمان دارویی و تغذیه ای : استفاده از داروهای مسکن , داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و افزایش مصرف مایعات جهت کمک به عبور سنگ .

۲-شکستن سنگ ( ابتدا دیدن توسط سیستوسکوپ و سپس شکستن سنگ به قطعات کوچک تر توسط لیزر سونوگرافی و سایر وسایل مکانیکی )

۳-روش جراحی : که در مورد سنگ های بسیار بزرگ مثانه , ابتدا برشی در مثانه ایجاد شده و بطور مستقیم سنگ ها را خارج می کنند .