

## علائم بیماری :

بزرگ ، سفت و دردناک شدن بیضه ، حساسیت محتویات کیسه بیضه به لمس ، گرمی و تورم و درد در پشت یکی از بیضه ها ( و گاهی هر دو بیضه )

## علل بیماری :

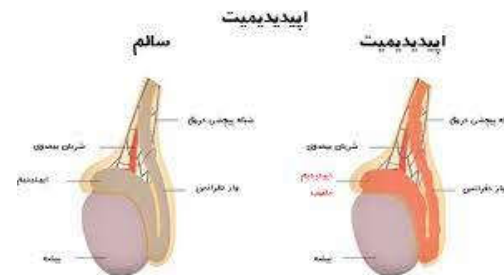
معمولاً عارضه ای از یک عفونت باکتریایی در قسمت دیگری از بدن است مانند سوزاک ، عفونت پروستات یا کلیه و مثانه و یا عارضه ای از عفونت در کیسه بیضه و یا به علت آسیب به کیسه بیضه ایجاد شده باشد .



بیماری هایی مانند التهاب حاد یا مزمن پروستات ، التهاب یا تنگی پیشابراه یا عفونت مجاری ادراری و همچنین داشتن سوند ادراری به مدت طولانی می توانند باعث تشدید این بیماری شوند .

## عوارض احتمالی :

- تنگی و انسداد پیشابراه
- عقیمی
- بیوست ، زیرا عدم اجابت مزاج موجب بدتر شدن درد بیمار می شود .
- گاهی" در صورت عدم پاسخ به درمان دارویی و یا بروز آبسه چرکی نیاز به اقدام جراحی است .



## تشخیص :

انجام بررسی های آزمایشگاهی مانند آزمایش ادرار و کشت ترشحات پروستات جهت شناسایی عامل بیماری

هدف درمان ، کاهش درد و تورم و درمان عفونت در بیمار است .

## درمان :

- مصرف آنتی بیوتیک جهت درمان عفونت
- استفاده از مسکن جهت کنترل درد طبق تجویز پزشک
- استفاده از نرم کننده مدفوع
- و در موارد شدید که به درمان آنتی بیوتیک جواب نمی دهد ، انجام عمل جراحی ضروری به نظر می رسد .

## پیشگیری :

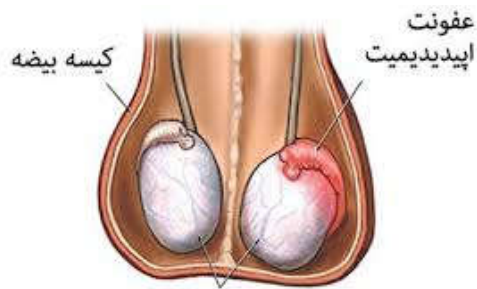
- استفاده از کاندوم و عدم بی بند و باری جنسی
- حتی الا مکان اجتناب از سوند ادراری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

## اپیدیدیمیت



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

۸- از خوردن الکل ، چای ، قهوه یا نوشابه های گاز دار خودداری کنید . زیرا این مواد باعث تحریک و آزردهی دستگاه ادراری می شوند .

۹- جهت پیشگیری از یبوست از غذاهای پر فیبر شامل سبزیجات و میوه ها استفاده کنید . مانند آلو و سایر میوه های تازه ، غلات سبوس دار و آجیل .

۱۰- در صورت وجود علائم هشدار دهنده ای مانند درد شدید که با مسکن برطرف نمی شود ، تب و یبوست حتما" به پزشک مراجعه نمائید .

### منابع :

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ، تولید مثل و بیماری های تناسلی ، ویرایش ۱۴ ، ۲۰۱۸

## آموزش به بیمار و توصیه های لازم :

۱- سعی شود کیسه بیضه از زیر نگهداشته شود تا درد کمتر شود . برای این کار می توان از حوله نرم استفاده کرد و آن را بین پاها و زیر ناحیه ملتهب قرار داد .

۲- برای کمک به کاهش درد و تورم ، یک کیسه یخ را روی نواحی ملتهب قرار دهید . از گرما استفاده نکنید .

۳- جهت تسکین درد از مسکن ها طبق تجویز پزشک استفاده کنید .

۴- داروهای خود بخصوص آنتی بیوتیک ها را به موقع مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید .

۵- تا وقتی تب ، درد و تورم بهبود نیافته است . در بستر استراحت کنید و از انجام فعالیت و کارهای سنگین خودداری کنید .

۶- حداقل تا یک ماه پس از فروکش کردن کلیه علائم از مقاربت جنسی خودداری نمائید .

۷- پیش از شروع فعالیت از یک وسیله محافظت کننده و نگهدارنده که در بعضی ورزش ها استفاده می شود و یا لباس زیر نسبتا" تنگ استفاده نمائید .