

## عوارض TUL:

۱- عوارض بیهوشی

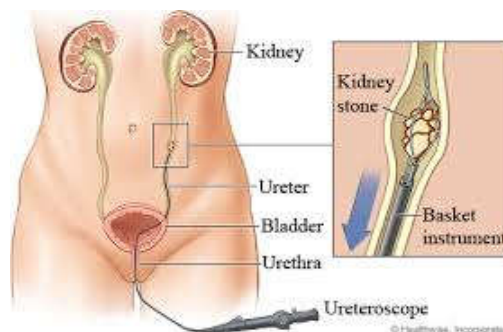
۲- عوارض بی حسی نخاعی

۳- در صورتی که سنگ حالب کامل خارج نشود ممکن است انسداد ایجاد کند که در ظرف ۸ هفته آینده ممکن است کلیه را از بین ببرد.

## مراقبت های پس از عمل:

- به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار دیده می شود نگران نباشید و سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید , چون ممکن است دفع سنگ برای ۶ هفته تا چند ماه پس از درمان ادامه یابد.
- بهتر است در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید , حداقل هشت تا ده لیوان مایعات در روز بنوشید .
- حداقل ۲۴ ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید .

## دستگاه یورتروسکوپ:



## مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا

- ۱- در این روش نیازی به برش جراحی نیست .
- ۲- دردهای پس از عمل معمولاً " یا وجود ندارند یا بسیار جزئی هستند .
- ۳- خطر خونریزی و عفونت در این روش بسیار کمتر از روش جراحی باز است .
- ۴- بیمار چند ساعت پس از عمل , می تواند مرخص شود .

سنگ شکنی درون اندامی یا TUL نوعی روش درمانی است که در این روش از طریق مجرای ادراری بدون هیچ گونه درد و برش جراحی به روی شکم, سنگ را خرد و خارج می کنند .



## روش انجام تی یو ال:

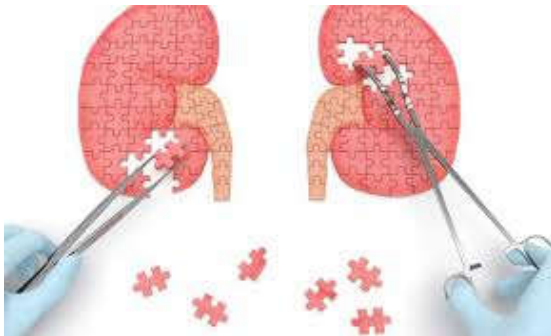
جراح به کمک وسیله ای بنام یورتروسکوپ که لوله ای باریک و دارای دوربین کوچکی در سر لوله می باشد , از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ , به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد می نماید. در این مرحله در صورت امکان خرده های سنگ خارج می شود. ولی اگر امکان خروج سنگ نباشد , بسته به نظر جراح ممکن است در داخل حالب لوله ای دائمی یا موقت گذاشته شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

## سنگ شکنی درون اندامی (TUL)



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

- در صورتی که با سوند ادراری ترخیص می شوید ، کیسه ادرار را همیشه در سطحی پایین تر از مثانه قرار داده و روزانه ۶-۸ بار کیسه ادرار را تخلیه کنید .
- از کارکرد سوند ادراری مطمئن شوید تا دچار احتباس ادراری نشوید .
- در صورت داشتن لوله موقت یا سوند دبل جی باید در تاریخ تعیین شده حتماً برای خارج کردن آن به پزشک مراجعه کنید ( معمولاً ۴ هفته پس از عمل )

### علائم هشدار دهنده :

در صورت داشتن علائم هشدار دهنده ای مثل درد شدید ، تب یا خونریزی شدید ، احتباس ادراری و ... سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

### منابع :

- ۱-برونر سودارت بیماری های کلیه و مجاری ادراری ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸
- ۲-نکات برتر پرستاری ،تالیف سیاوش بهمنیار

- در صورت وجود خون مختصر در ادرار و یا درد و سوزش در ناحیه نگران نباشید .این مشکل معمولاً " با مصرف زیاد مایعات و مسکن برطرف خواهد شد .
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک آن را منظم و سر ساعت مصرف کرده و حتماً دوره درمان را کامل کنید .
- انجام فعالیت ها و ورزش های سبک مثل قدم زدن کوتاه مدت ، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است چون این ورزش ها به دفع خرده سنگها کمک می کنند .
- از انجام کارها و فعالیت های فیزیکی سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد ، خودداری کنید .
- از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود ، خودداری کنید .
- مصرف نمک ،گوشت ، آجیل و ادویه جات در رژیم غذایی خود را محدود کنید .
- از مصرف بی رویه ویتامین د و قرص های کلسیم خودداری کنید رژیم غذایی را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .