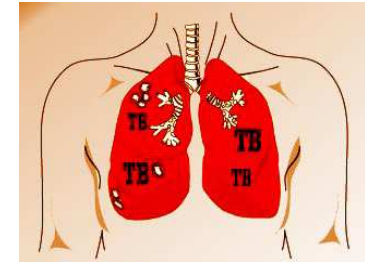


سل

سل یک بیماری واگیر دار است که توسط میکروپ سل ایجاد میگردد. به طوری که در هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا میشود. هنگامی که میکروپ وارد بدن شود، فرد آلوده میشود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار میشود. این بیماری اغلب ریه ها را گرفتار میکند، ولی در هر جایی از بدن نیز ممکن است ایجاد شود.



علائم بیماری:

۱. سرفه بیش از ۲ هفته که معمولاً با خلط و گاهی خلط خونی همراه است.
۲. تب
۳. کاهش وزن و اشتها
۴. کاهش وزن
۵. عرق شبانه
۶. خستگی زودرس و ضعف بدن

(۱)

۷. تنگی نفس و درد قفسه سینه

راه انتقال بیماری سل:

بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود.



بیماری سل از طریق وسایل بیمار مانند: لیوان، قاشق و چنگال، حوله و ملحفه و... منتقل نمیشود؛ بنابراین این به جدا سازی وسایل بیمار مسلول نیازی نیست.

*** در صورت ابتلا به سرفه بیش از ۲ هفته، به**

نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

تشخیص:

فردی که به سرفه بیش از ۲ هفته مبتلا می باشد مشکوک به سل است و باید ۳ نمونه خلط وی تحت

(۲)

آزمایش قرار بگیرد؛ چنانچه طبق نتایج آزمایش فرد بیمار باشد می بایست تحت درمان قرار بگیرد.



*** تشفیص و درمان بیماری سل در کلیه مراکز بهداشتی درمانی رایگان میباشد.**

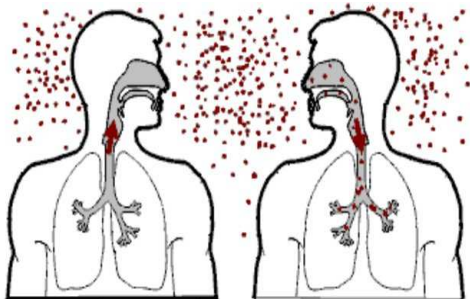
درمان:

بیماری سل قابل درمان است. مدت درمان حداقل ۶ ماه میباشد. اگر داروهای سل نادرست، ناکافی و نامنظم استفاده شود درمان سل با شکست روبرو میشود که این اتفاق کنترل بیماری سل را در جامعه ناموفق میکند.



(۳)

بیماری سل ریوی چیست؟



❖ افرادی که با او زندگی میکنند را جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی معرفی نماید.

❖ اتاق بیمار باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد.

❖ در طول درمان، تغذیه مناسب شامل: گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات؛ آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه داشته باشد.



منابع:

- راهنمای کشوری مبارزه با سل
- www.CDC.hbi.ir

(۵)

* بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سل درمان

بیماران مبتلا به سل تحت نظارت مستقیم توسط

کارمند بهداشتی میباشد.

پیشگیری:

بیمار تا ۱۵ روز پس از شروع درمان باید:

❖ به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشاند.

❖ در محیط های باز سرفه، خنده و صحبت نماید.

❖ از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نماید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آنرا بسوزاند.

❖ تا حد امکان از حضور در اماکن عمومی واز تماس نزدیک با کودکان خودداری نماید.

❖ درمان سل را به طور کامل به اتمام رساند.

(۴)