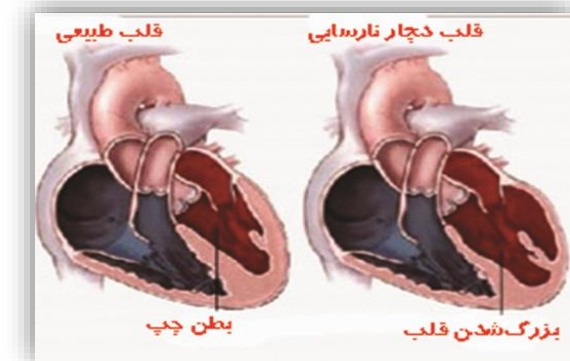




❖ شرح بیماری

نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته داشته‌اند). نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می‌نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.



❖ علائم

شدت علائم در افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند به میزان کاهش توانایی قلب در پمپاژ خون بستگی دارد، بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود

نشان می‌دهند. شایع ترین علائمی که در افراد مبتلا به

نارسایی قلب دیده می‌شود عبارتند از :

- ✓ خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)
- ✓ تورم پا
- ✓ تنگی نفس (خصوصا زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله‌ها یا فعالیت)
- ✓ تنگی نفس هنگام دراز کشیدن
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می‌شود.
- ✓ تورم شکم
- ✓ ضربان قلب سریع یا نامنظم
- ✓ سرفه و خس خس سینه به طور مزمز

❖ علل شایع

نارسایی قلب علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمی‌شود.

شایع ترین علل نارسایی عبارتند از:

- ✓ بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون‌رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود می‌شود، مانند سکته قلبی

- ✓ مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ مشکلات دریچه‌های قلب
- ✓ ریتم غیرطبیعی قلب (نامنظمی ضربان قلب)
- ✓ مصرف الکل یا مواد مخدر
- ✓ بیماری مادرزادی قلبی
- ✓ دیابت
- ✓ بیماری‌های غده تیروئید و ...

❖ تشخیص

- ✓ جهت تشخیص نارسایی قلبی پزشک پس از گرفتن شرح حال و معاینه ممکن است جهت تشخیص موارد زیر را توصیه کند:
- ✓ آزمایش خون
- ✓ آزمایش ادرار
- ✓ عکس قفسه سینه
- ✓ نوار قلب (الکتروکاردیوگرافی)
- ✓ اکوی قلب (اکوکاردیوگرام)
- ✓ در روش دیگری، مقدار خیلی کمی از ماده رادیواکتیو به داخل خون تزریق می‌شود. این ماده به سمت قلب حرکت می‌کند. به وسیله دوربین مخصوصی پزشک می‌تواند پمپاژ قلب را مشاهده کند. ماده رادیواکتیوی که در این تست

