



راهنمای بیمار

حملات گذرای مغزی

❖ شرح بیماری

حملات گذرای مغزی هنگام کاهش موقتی خونرسانی به بخشی از مغز رخ می‌دهد که در آن مغز موقتاً کارکرد طبیعی خود را از دست می‌دهد. بیشتر، افراد بالای ۴۰ سال به این حالت دچار می‌شوند ولی متأسفانه سن بروز در حال پایین آمدن می‌باشد.



کاهش خونرسانی به بخش خاصی از مغز باعث بروز حملات گذرای مغزی می‌شود

❖ علائم

بروز علائم که از چند دقیقه تا چند ساعت طول می‌کشند:

- ✓ از دست رفتن کارکرد اندام‌ها در یک طرف بدن (فلج یکطرفه دست یا پا)
- ✓ سردرد
- ✓ گیجی
- ✓ مورمور در اندام‌های فوقانی و تحتانی
- ✓ کرختی
- ✓ اختلال بینایی یا کوری گذرا در یک چشم
- ✓ منگی

- ✓ غش بدون کاهش هوشیاری
- ✓ تکلم مختل یا عدم توانایی تکلم

❖ علل شایع

- ✓ انسداد نسبی یک شریان کوچک مغز یا یک شریان بزرگتر. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علائمی شبیه سکته مغزی می‌شود.

❖ عوامل تشدید کننده

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ سابقه طبی شخصی یا خانوادگی فشار خون بالا
- ✓ تنگی رگ‌های خونی
- ✓ دیابت شیرین
- ✓ حمله قلبی
- ✓ بیماری قلبی
- ✓ پلی‌سیتمی (پرخونی)

❖ عواقب مورد انتظار

- ✓ حملات ایسکمیک گذرا معمولاً نشانه‌هایی از یک سکته مغزی قریب الوقوع هستند. این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده کاهش یابد.
- ✓ در برخی بیماران، علائم بدون باقی گذاشتن آسیب پایدار مکرراً ظاهر می‌شوند.

❖ عوارض احتمالی

- ✓ به دنبال حملات گذرا ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:
- ✓ سکته مغزی.

- ✓ حدود ۵۰٪ از بیماران دچار حمله ایسکمیک گذرا درمان نشده در عرض ۵ سال، دچار سکته مغزی می‌شوند.

❖ تشخیص و درمان

- ✓ آزمون‌های تشخیصی می‌توانند شامل آزمون‌های آزمایشگاهی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی و سونوگرافی باشند.
- ✓ درمان ممکن است با کنترل عوامل خطرزا (دیابت شیرین، پرفشاری خون، بیماری قلبی و غیره)
- ✓ سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.
- ✓ جراحی برای برداشتن پلاک‌ها (رسوبات چربی) از شریان‌های گردن
- ✓ ضد انعقادها برای کاهش تشکیل لخته‌های خونی
- ✓ آسپیرین روزانه: آسپیرین می‌تواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال ایجاد سکته مغزی به دنبال حملات ایسکمیک گذرا را کاهش دهد.

❖ فعالیت

- ✓ استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر پس از تشخیص علائم، حمله ایسکمیک گذرا عود کنند و بیش از ۲ ساعت پایدار بمانند.