

## وارفارين چیست؟

تجاری: کومادين يا جانتوون (از داروهای ضد انعقاد خون است که برای درمان مشکلات لخته شدن خون) مانند ترومبوز ورید عمقی و آمبولی ریه) و یا برای جلوگیری از ایجاد لخته های خون تجویز می شود.

اگرچه وارفارين معمولاً به عنوان داروی رقیق کننده خون نیز شناخته شده اما اصطلاح درست تر آن داروی ضد انعقاد می باشد زیرا با کاهش مقدار پروتئین های لخته کننده در خون به بهبود جریان خون در بدن کمک می کند.



### موارد مصرف وارفارين

وارفارين برای درمان یا پیشگیری از لخته شدن خون در شريان ها و رگ های خونی تجویز شده و خطر سکته مغزی یا حمله قلبی را کاهش می دهد.

### نحوه مصرف وارفارين

وارفارين از داروهای خوراکی است که به همراه غذا یا به تنهایی و معمولاً ۱ بار در روز مصرف می شود. از افزایش دوز یا قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری نمایید. برای نتیجه بهتر حتماً این دارو را به صورت منظم و هر روز در همان ساعت روزهای قبل میل کنید. در صورتی که نمی توانید وارفارين را هر روز و به موقع مصرف کنید از مصرف آن خودداری کرده و با پزشک مشورت کنید.

## عوارض جانبی وارفارين

در صورت مشاهده علائم آلرژیک به وارفارين همچون کهیر، مشکل در تنفس، ورم صورت، لب ها، زبان یا گلو به اورژانس مراجعه کنید.

وارفارين خطر خونریزی در فرد را افزایش می دهد، بنابراین در صورت مشاهده علائم خونریزی زیر با پزشک تماس بگیرید:

- سردرد ناگهانی، احساس ضعف یا سرگیجه شدید
- ورم، درد و کبودی غیر طبیعی
- خونریزی لثه، خونریزی بینی
- خونریزی ناشی از زخم یا تزییقات که قطع نمی شود
- عادت ماهیانه شدید یا خونریزی واژینال غیر طبیعی
- خون در ادرار، مدفوع خونی یا قیری رنگ
- مشاهده خون هنگام سرفه کردن یا استفراغ شبیه دانه های قهوه

**نکته: خونریزی – بخصوص در ابتدای دوره یا مصرف بیش از**

**حد دارو – شایع ترین عارضه جانبی وارفارين محسوب می**

**شود که در برخی موارد می تواند کشنده باشد به همین**

**دلیل سازمان غذا و دارو درباره مصرف این دارو هشدار داده**

**است.**

## موارد احتیاطی مصرف وارفارين

- قبل از مصرف وارفارين در صورتی که به آن حساسیت دارید یا از هرگونه آلرژی دارویی دیگر رنج می برید حتماً با پزشک مشورت کنید.
- حتماً سوابق پزشکی خود را در اختیار پزشک قرار دهید بخصوص اگر سابقه اختلالات خونی مانند کم خونی یا هموفیلی، مشکلات خونریزی مانند خونریزی معده، روده، ریه، مغز یا دستگاه ادراری، اختلالات عروق خونی (مانند آنوریسم مغزی) را داشته اید.
- ممکن است قبل از هرگونه عمل جراحی، دندانپزشکی و ... نیاز به قطع مصرف این دارو به مدت ۵ تا ۷ روز باشد بنابراین بسیار مهم است که قبل از عمل جراحی یا کشیدن دندان، پزشک یا دندان پزشک را از مصرف وارفارين مطلع کنید.
- از تزییقات درون عضله ای اجتناب کنید.
- در صورتی که خوب غذا نمی خورید، بیماری یا عفونتی دارید که باعث ایجاد تب، استفراغ یا اسهال بیش از ۲ روز می شود یا به دلیل بیماری های دیگر مصرف آنتی بیوتیک را آغاز کرده اید با پزشک تماس بگیرید زیرا این موارد می تواند روی عملکرد وارفارين تاثیرگذار باشد.
- از آن جا که وارفارين خطر خونریزی را به شدت افزایش می دهد برای کاهش خطر بریدگی، کبودی یا آسیب دیدگی در استفاده از ابزار تیز مانند ریش تراش ها و ناخن گیر دقت کنید.. در صورت سقوط یا آسیب دیدگی بخصوص در ناحیه سر با پزشک تماس بگیرید.



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

## راهنمای مصرف وارفارین

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۱

### دوز مصرف وارفارین

تعیین دوز قرص وارفارین باید توسط پزشک و با توجه به سن، رژیم غذایی، شرایط پزشکی و داروهای مصرفی بیمار انجام شود. پزشک با توجه به نتیجه آزمایش هایی همچون INR و واکنش بدن نسبت به درمان ممکن است دوز این دارو را تغییر دهد.

بسیاری از مردم مصرف این دارو را با دوز ۵ میلی گرم در روز شروع می کنند اما این مقدار ممکن است در افراد مختلف متغیر باشد، در مورد دوز مصرفی وارفارین دقیقاً مطابق دستورالعمل پزشک عمل کنید.

در مورد فراموش کردن یک نوبت داروی وارفارین بهتر است با پزشک مشورت کنید که چگونه مصرف دارو را ادامه دهید، اگر در طول همان روز مصرف دارو را به یاد آوردید احتمالاً می توانید آن را مصرف کنید. از دو برابر کردن وارفارین در یک روز جدا خودداری کنید.

### وارفارین در بارداری

مصرف وارفارین در دوران بارداری ممکن است باعث آسیب های جدی همچون سقط جنین و نقایص مادرزادی شود. بنابراین لازم است با پزشک درباره مصرف قرص های موثر جلوگیری از بارداری در طول دوره درمانی مشورت کرده و تا یک ماه بعد از پایان دوره مصرف آن را قطع نکنید.

### وارفارین در شیردهی

این دارو ممکن است در مقادیر بسیار کم به شیر مادر منتقل شود و بعید است به نوزادان شیرده آسیب برساند با این وجود توصیه می شود قبل از شیردهی با پزشک مشورت کنید

### تداخلات وارفارین:

آسپرین و داروی های شبه آسپرین (سالیسیلات) و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند ایبوپروفن، ناپروکسن، سلکوکسیب) ممکن است اثری مشابه وارفارین ایجاد کرده و مصرف همزمان آن ها خطر خونریزی را افزایش دهد.

همچنین برخی مکمل های گیاهی همچون سیر، یونجه، انیسه، روغن میخک، جینسینگ و غیره ممکن است روی عملکرد وارفارین اثر منفی بگذارد.

توجه کنید مصرف بیش از حد ویتامین K می تواند اثربخشی وارفارین را کاهش دهد بنابراین از مصرف سبزیجات و مواد غذایی حاوی ویتامین K اجتناب کنید. از جمله:

- اسفناج
- کلم برگ، کلم بروکلی، بروکسل، گل کلم، کلم
- چای سبز
- جعفری
- برگ خردل
- جگر
- مکمل های ویتامین خاص